



SanaMente

Movimiento de Salud Mental de California

**Verde limón es el color elegido para crear conciencia
acerca de la salud mental.**

**Póntelo y demuestra tu apoyo iniciando conversaciones
acerca de la salud mental.**

**El 50 por ciento de nosotros sufrirá de un reto de salud mental en nuestra vida.
Por eso todos debemos de alzar la voz.**

SanaMente.org

Si necesitas asistencia inmediata, llama a la Red Nacional de Prevención del Suicidio al 1-888-628-9454.



Financiado por condados a través de la Ley de Servicios de Salud Mental (Propuesta 63), aprobada por votantes.